

Particularités de quatre déchets compostables

- ▶ **Le café (+filtre) et le thé (+sachet)** représentent une source de carbone intéressante et sont excellents pour le compost.
- ▶ **Les coquilles d'œuf** enrichissent le compost en minéraux, notamment en calcium. Elles se décomposent beaucoup plus vite quand elles sont broyées.
- ▶ **Les feuilles mortes:** elles constituent un ingrédient de base du compostage et elles se combinent parfaitement avec les mauvaises herbes. Elles constituent une source d'azote quand elles sont fraîches et une source de carbone si elles sont sèches.
- ▶ **Les restes de fruits:** ils accélèrent la vitesse de décomposition. Riches en éléments fertilisants ils améliorent la qualité du compost, notamment la banane riche en potassium

Conseil: Il convient d'enfouir les restes de fruits dans le tas, afin d'éviter d'attirer des moucherons. Il est aussi recommandé de couper les fruits entiers en morceaux pour accélérer leur décomposition, notamment les agrumes.

NOUS SOMMES A VOTRE ECOUTE ...

- **D'autres documents sur le compostage sont disponibles:**



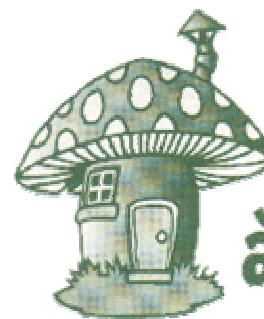
Notamment la « publication de septembre 2004 »:

- A chaque difficulté sa solution
- Quelques astuces pour mieux composter
- Bien utiliser son compost
- Pratiquer le compostage en tas

- **Pour toutes questions ou pour nous faire partager vos expériences :**

- Par Tél au : 04 67 88 44 96
- Par E-mail : communication@syndicat-centre-herault.org

Un agent spécialisé vous apporte des réponses, des conseils, et peut, si vous le souhaitez, vous rencontrer à domicile.



Le compostage à la maison

Octobre 2006

Publication d'informations sur le compostage individuel

Vous êtes 4300 foyers sur le territoire du Syndicat Centre Hérault à avoir opté pour le tri des biodéchets en composteur individuel. C'est une démarche éco-citoyenne exemplaire en faveur de la réduction des déchets à la source. Elle correspond à un geste ancien et elle s'inscrit dans les actions récentes de protection de l'environnement.

Beaucoup d'entre vous ont trouvé « leur technique » de compostage. D'autres ont quelques ajustements à réaliser... ou souhaitent repartir du bon pied. Vous trouverez dans cette publication des informations pour réussir facilement votre compost (méthode des 15 minutes) ou pour améliorer son efficacité.

SOMMAIRE

- 15 minutes par semaine pour réussir!
- Démarrer ou repartir du bon pied
- Comment obtenir un compost équilibré?
- Particularités de certains biodéchets



15 minutes par semaine pour réussir!

En pratique, chacun au bout de quelques semaines, utilise sa propre « technique ». Ici, il vous est présentée une méthode efficace pour des personnes qui souhaitent consacrer peu de temps à leur composteur, tout en évitant d'éventuelles nuisances.

Au préalable:

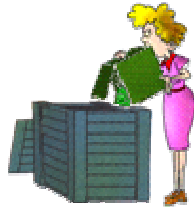
Choisissez un jour de la semaine et un créneau horaire pour vous occuper du composteur.

Etape 1: **2 minutes**
Vider le bioseau dans le composteur et y ajouter éventuellement des petits déchets de jardins.

Etape 2: **5 minutes**
Remplir d'eau le bioseau tout en le nettoyant (ne pas utiliser de produits!), puis vider l'eau de rinçage dans le composteur*.

Etape 3: **6 minutes**
A l'aide d'une fourche, retourner le contenu du composteur sur environ 30 cm de profondeur.
Cette étape est la plus importante car le mélange et le retournement des matières sont nécessaires au bon déroulement du compostage.

Etape 4: **2 minutes**
Il ne vous reste plus qu'à fermer le composteur et remettre le bioseau à sa place d'origine jusqu'à la semaine suivante!



* Le compost doit être humide mais pas mouillé. Le complément d'eau n'est donc pas systématique et se fait en fonction de votre observation (environ 0 à 1/2 bioseau l'hiver / 1 à 2 bioseaux l'été).

A l'occasion, une petite tâche supplémentaire: n'oubliez pas d'ajouter au minimum une fois par mois des petits déchets de jardin (branchages, feuilles mortes, herbes sèches...) indispensables pour « équilibrer » et structurer le tas de compost.

Démarrer ou repartir du bon pied

Si vous débutez le compostage ou que vous souhaitez le recommencer après avoir récupéré votre compost, nous vous proposons une démarche pour démarrer ou repartir du bon pied:

- ▶ **Ameubler et aplanir le sol** à l'aide d'une pelle avant d'y placer le composteur.
- ▶ **Mettre une première couche d'environ 1cm de terre, de terreau ou de compost.** Cela améliorera les échanges entre le sol et le composteur (organismes décomposeurs...)
- ▶ **Ajouter une couche (5-6cm) de déchets verts grossiers** (petits branchages...). Ils permettront une bonne aération de la base du tas et éviteront son tassement.

Votre support de compostage est prêt!

Comment obtenir un compost équilibré ?

Nous pouvons distinguer deux grandes familles de déchets compostables:

➤ Les déchets verts et humides

Exemples: épluchures, restes de légumes ou fruits, gazon frais...



Caractéristiques:

- **Ils sont riches en azote et en eau**, éléments indispensables à la croissance et à la multiplication des organismes décomposeurs.
- Compostés seuls, leur manque de structure et leur forte teneur en eau empêche l'air de circuler, ce qui peut être à l'origine de nuisances (odeurs).

➤ Les déchets bruns et secs

Exemples: branchages, paille, feuilles mortes...



Caractéristiques:

- **Ils sont riches en carbone** qui constitue la source d'énergie des organismes décomposeurs.
- Leur rigidité permet de constituer un maillage qui va structurer le tas de compost et permettre son aération
- Compostés seuls, ils ne contiennent pas assez d'humidité et d'azote pour permettre une activité importante des organismes décomposeurs

LA SOLUTION POUR UN COMPOST EQUILIBRE Compostons les déchets verts et humides et les déchets bruns et secs ensemble!

Les déchets verts et humides (riches en azote et en eau) et les déchets bruns et secs (riches en carbone) possèdent des caractéristiques parfaitement complémentaires pour le compostage.

Pour obtenir rapidement un compost équilibré et de qualité, il convient donc de mélanger des quantités voisines de ces deux familles de déchets compostables.

Vous trouverez ci-dessous un tableau indicatif qui illustre les caractéristiques de plusieurs déchets biodégradables ainsi que leur complémentarité pour le compostage:

Produits	Humidité	Azote	Carbone
Gazon frais	++++	+++	
Fruits et Légumes	+++	++	
Mauvaises herbes	+	+	++
Brindilles, branches, paille, foin			+++
Sciure de bois			++++