



à la maison : échangeons !



## Lettre d'actus pour les foyers qui compostent !

# Mai 2014



### L'agenda du jardin

#### **Branle bas de combat au potager comme au jardin !**



Aérez vos plantes frileuses... Mai est le parfait moment pour leur faire retrouver le jardin après un hiver passé au chaud, sous serre ou en intérieur. Pensez à les arroser plus abondamment et plus fréquemment surtout par temps sec !

#### **Bouturez, plantez, rempotez...**



Pour les plantes en pot c'est le moment de bouturer et de planter les bulbes d'été.

Attention période faste pour les maladies ou les insectes ! Regardez vos plantations de près pour prévenir l'arrivée des maladies. Pour les plantations ayant subi des attaques l'an passé, appliquez les traitements préventifs correspondants.

#### **Dans le jardin...**



Attention, derniers délais pour planter vos légumes et vos fraisiers ! Taillez les aubergines et les arbustes à floraison printanière. Eclaircissez pommiers et poiriers. Paillez vos arbres fruitiers.

Le mois de mai est le mois idéal pour planter les arbustes exotiques.

### Le potager pour débutant

► **La laitue** : pommée ou à couper, la laitue pousse rapidement et se récolte au gré de vos besoins.

**Semis** : d'avril à juin (laitue d'été), mai à juin (laitue d'automne).

**Exposition** : Ombre – aime la terre humide et fraîche.

**En plants** : elle supporte tous les lieux de plantation.

**Point compost** : à la plantation une poignée de compost de déchets verts.

► **Les radis** : se récoltent rapidement après semis, à condition de bien arroser. Semez-les espacés pour éviter l'opération d'éclaircissement (suppression des pousses trop proches les unes des autres).

**Semis** : mai > fin de l'été.

**Exposition** : ensoleillée / mi ombre

Culture possible en pot en intérieur selon exposition.

► **La courgette** : Plantez, arrosez, récoltez ! Penser à la pailler afin de garder l'humidité.

**Semis** : fin avril > fin de l'été

**En plants** : planter au début de l'été.

**Exposition** : ensoleillée.

► **La tomate cerise** : Enlevez les gourmands (branches qui pousseront à l'intersection de deux tiges existantes), installez des tuteurs, arrosez sans JAMAIS mouiller les feuilles et laissez pousser !

**Exposition** : ensoleillée mais protégée du vent.

**En plants** : planter de mi mai à début juin

Culture possible en pot en intérieur selon exposition.

**Astuce** : Quelques orties au fond du pot ou du trou rendront vos plants plus résistants aux maladies.

► **Le basilic** : Plantez en pleine terre ou en pot, pas trop loin des tomates! Arrosez régulièrement mais sans excès. Pour la récolte, sectionnez une tige complète plutôt que feuilles par feuilles afin de favoriser la repousse ! Plus on récolte le basilic plus il repousse !

**Semis** : dès avril.

**En intérieur** : se cultive toute l'année.

**Exposition** : ensoleillée mais protégé du vent. Pas de soleil direct.

Arroser régulièrement sans inonder.

Pour l'entretien de votre jardin, pensez au compost et bois de paillage vendus par le Syndicat Centre Hérault ! (50€/Tonne).

Le mois de mai étant plus sec que la normale, pensez à pailler dès maintenant !

### Le déchet du mois... **LA CENDRE DE BOIS !**

**Mai où l'ouverture de la saison des barbecues ! Ne jetez plus vos cendres de bois : Compostez les !**

Ajoutées froides et avec modération (1 pelle pour 10) lors du retournement elles amélioreront la structure de votre compost. Elles seront également utiles si vous souhaitez composter

des matières acides comme les aiguilles de pins, les feuilles de chêne ou les agrumes. En cas d'invasion de mouches, saupoudrez la surface avec quelques poignées de cendres et le tour est joué ! Attention : en excès, la cendre peut asphyxier le compost et accélérer la volatilisation de la matière organique sous forme de gaz carbonique.

**Le + :** Très riche en sels minéraux (calcium, potasse, silice, magnésium et phosphore), elle est également une alliée de taille pour le jardinage !



## L'Éco-Geste du mois

## Le site « Jardiner autrement »

« L'abus de pesticides est dangereux pour tous les habitants du jardin... (...) apprenons à nous en passer. »

Selon le site «jardiner-autrement.fr » édité par la Société Nationale d'Horticulture de France et le Ministère du développement durable, 4 principes sont à la base du jardinage responsable.

### Connaître l'environnement de son jardin !

Connaître le sol, les conditions climatiques locales, les espèces endémiques de la zone géographique est indispensable pour s'engager dans une démarche de limitation des pesticides. Une plante installée au bon endroit est une plante en meilleure santé et nécessitant moins de soins !

### Adapter ses pratiques de jardinage aux caractéristiques de son terrain.

### Prévenir plutôt que guérir

Observer et privilégier les mesures préventives aux traitements curatifs. Attention le préventif n'est pas automatique, et ne s'applique qu'aux végétaux ayant subi une attaque l'année précédente.

**Le + :** Fortifiez vos arbres fruitiers après la floraison avec des pulvérisations de purin d'ortie dilué à 5 %, de mi-mai à fin juin, toutes les deux semaines environ.

### Accepter de redonner des droits à la nature

Rechercher un équilibre entre différentes formes de vie au jardin, sans viser à tout prix la perfection :

- privilégier les interventions manuelles ou naturelles.
- Tolérer un certain degré d'infestation avant d'intervenir chimiquement.
- Accepter parfois des fruits et légumes plus petits ou moins abondants.

Forum, dossiers et fiches techniques, bonnes pratiques, épidémiosurveillance, tous ces conseils et plus encore sur le site :

[www.jardiner-autrement.fr](http://www.jardiner-autrement.fr)

**5680 Composteurs distribués**  
sur le territoire du Syndicat Centre Hérault !  
(au 25 avril 2014)

**40 kg de déchets ménagers évités**  
en moyenne lorsqu'on pratique  
le compostage domestique !

## Mettons nos agrumes au composteur



Les agrumes, qu'on les qualifie d'acides, de lents à la décomposition ou d'éponges à traitement, sont des fruits issus directement de la nature donc dégradables à 100%. Certes ils prennent leur temps et leur acidité est avérée mais sectionnés en morceaux et incorporés en volumes raisonnables (usage alimentaire d'un foyer) dans un compost au bon équilibre humique ils se transformeront rapidement comme tout le reste !

Leur acidité sera contre-balançée grâce par exemple à l'ajout d'un peu de cendre de bois froide.

Leur dégradation lente, directement liée à la présence de certains traitements sera minimisée par l'action de morcelage opérée au moment de l'ajout.

Le temps et la nature faisant, l'équilibre du composteur sera conservé, vos agrumes dégradés et vous vous demanderez alors pourquoi vous ne l'avez pas toujours fait !

## Les rongeurs, ces charmants petits nuisibles



Si vous avez décidé de composter vos restes de viande, de pain ou de poisson, vous vous êtes peut être déjà retrouvé nez à museau avec un ou plusieurs rongeurs. Pas de panique ! Ils n'en veulent qu'à vos restes, qu'il faut donc avoir incorporer astucieusement et au nid douillé que représente votre composteur.

Pour ne plus les attirer : recouvrez vos apports de restes de nourriture par du compost frais et une bonne couche de matériaux secs de manière à ce qu'ils ne soient plus en surface.

Pour chasser définitivement vos hôtes : la fourche sera votre meilleure alliée ! Brassez, mélangez, retournez plus que de raison votre compost de manière à les déranger régulièrement et l'hôtel qu'il représente aura bientôt mauvaise presse auprès de vos petits visiteurs.

Cette Newsletter vous a intéressé, proposez à vos amis de rejoindre le réseau...

[compostagealamaison@syndicat-centre-herault.org](mailto:compostagealamaison@syndicat-centre-herault.org)

[www.syndicat-centre-herault.org](http://www.syndicat-centre-herault.org)

Tél. : 04 67 88 44 96



Syndicat Centre Hérault